

# 広島県福祉・介護職員合同フォローアップ研修

【平成29年度広島県福祉・介護職員合同入職式・研修会参加者対象】

## 開催要領

### 1. 主 旨

昨年度実施した「広島県福祉・介護職員合同入職式・研修会」に参加した職員を対象に、利用者や職員への怒りをコントロールする「アンガーマネジメント」について学び、職場で円滑にコミュニケーションを図れるようにすることで、福祉・介護人材の定着および離職防止を図ります。

また、昨年度の研修を通して仲を深めた参加者どうしが、所属施設を超えた同期の頑張る姿や悩みを共有することで、仕事に向かう意欲をさらに高めます。

2. 主 催 広島県福祉・介護人材確保等総合支援協議会

3. 対 象 平成29年度広島県福祉・介護職場の合同入職式・研修会への参加者

4. 募集人数 120人

5. 参加費 無 料

6. 日 程 平成30年12月11日（火）13時00分～16時40分

7. 会 場 広島県健康福祉センター 8階 大研修室（広島市南区皆実町1-6-29）

### 8. スケジュール

12:30 13:00 15:30 15:40 16:40

受付	アンガーマネジメント研修	休憩	グループディスカッション
----	--------------	----	--------------

### 【内 容】

#### （1）アンガーマネジメント研修

福祉・介護の仕事に従事して2年が経過し、職場に慣れてきた反面、価値観の違いなどから、利用者や同僚・上司に対して、怒り（イライラ）を感じる場面も増えてきます。

アンガーマネジメントは、「怒りの感情と上手に付き合う心理トレーニング」です。

「怒り」は喜怒哀楽の一つで人間にとってごく自然な感情です。また生活をする中でなくすこともできません。この研修では、職場や家庭内等の日常的な「怒り・イライラする場面」を想定しグループワークを通して、「怒り」が生まれる原因を理解します。そして

「怒り」と上手に付き合うための心理トレーニングとテクニックを学び、それを実践していくことを目的にしています。怒り・怒られる場面で上手に対処できるようになると、職場での円滑なコミュニケーションや周りとの関係性の構築にもつながられます。

<講師> 久保田 あけみ (社会福祉法人泰清会 サンライズマリン瀬戸 施設長)

## (2) グループディスカッション

現在の仕事のやりがいや、抱えている課題・悩みを参加者どうしで共有し、今後の目標を掲げることで業務に前向きに取り組めるようにします。

<ファシリテーター> 吉岡 俊昭 (トリニティカレッジ広島医療福祉専門学校学科長)

## 9. 参加申込

### (1) 申込方法

ホームページ「ふくしかいごネット」から申し込んでください。

【ふくしかいごネット】<http://www.fukushikaigo.net/office/>

### (2) 申込締切日

平成30年11月9日(金)

## 10. 受講決定

(1) 受講決定者へ『決定通知書』を送付します。決定通知が届かない場合は、研修参加不決定になります。

※『決定通知書』 発送予定日 平成30年11月14日(水) (予定)

(2) 研修当日は『受講票』を必ず持参してください。

## 11. その他

(1) 参加申込書に記載されている個人情報は研修の目的のみに使用します。

(2) 研修終了前後に、参加者のみなさんに別途、事前課題やアンケート等をお願いさせていただく場合があります。

## 12. 申込・問合せ先

広島県福祉・介護人材確保等総合支援協議会事務局

(社福) 広島県社会福祉協議会 福祉人材課 (担当: 山本)

〒732-0816 広島市南区比治山本町 12-2

TEL 082-254-3415 FAX 082-256-2228

### 【会場のご案内】

広島県健康福祉センター  
(広島市南区皆実町 1-6-29)

※お車で越しの場合は、近隣の  
有料駐車場を利用してください。

