

# 2019年度介護基礎技術向上テーマ別研修

## 【開催要領】

- 目的** 平成25年度に広島県福祉・介護人材確保等総合支援協議会で作成した「介護基礎技術ハンドブック」を用い、講義や演習により新任職員の介護の基礎的な知識や技術の向上及び指導的職員の指導方法を再確認し、施設・事業所における職員の定着と指導方法の均質化をめざします。
- 主催** 広島県福祉・介護人材確保等総合支援協議会（職場改善・資質向上部会）
- 内容** 「介護の基本」「移動・移乗」「食事」「排泄」「更衣」の5つから希望されるテーマを選択して実施（1回につき、1つの項目を実施）  
※各テーマの詳細については、本要領最後を参照ください。
- 対象** 介護職員、支援員  
・介護技術に不安を感じている新任職員  
・介護技術を再確認したい指導的職員  
※新任職員のみ、指導者のみでも参加可能ですが、研修終了後も双方で確認ができるので新任職員と指導者のペアで参加されることをおすすめします。
- 実施日** 令和元年6月～12月の平日（2時間程度）  
※実施日や研修時間はご希望に応じます。
- 会場** 県内福祉・介護施設（1施設をお借りして、施設内で研修を実施）  
※複数施設で代表施設に集まっても構いません。  
実施するテーマにより、ベッドや椅子等の備品をご準備いただきます。
- 定員** 10～30人程度
- 募集数** 10事業所  
※但し、応募が多い場合は、研修実施機会の少ない中山間・島嶼部地域等を優先させていただきます。
- 参加費** 無料
- 講師** 2～3人（参加人数により異なります）

### 【派遣講師一覧】※介護基礎技術ハンドブック研修担当講師

所属	職名	名前
トリニティカレッジ広島医療福祉専門学校	介護福祉学科長	吉岡 俊昭
トリニティカレッジ広島医療福祉専門学校	専任教員	寺藤 美喜子
尾道福祉専門学校	専任教員	豊田 美絵
西広島リハビリテーション病院	—	長岡 倫子
広島県介護福祉士会	—	三木 宏美
広島文教女子大学 人間科学部 人間福祉学科	助教	河内 佑美

- 1 1. 申込方法 (1) 申込方法  
別紙「開催申込書」にてFAXかメールで申し込んでください。  
(2) 申込締切日  
令和元年6月14日(金)

- 1 2. 受講決定  
決定および不決定については、6月中に直接担当者に電話にて連絡いたします。

- 1 3. 申込・問合せ先  
広島県福祉・介護人材確保等総合支援協議会事務局  
(社福) 広島県社会福祉協議会 福祉人材課 (担当: 庵野)  
〒732-0816 広島市南区比治山本町12-2  
TEL 082-254-3415 FAX 082-256-2228  
メール jinzai@hiroshima-fukushi.net

### 介護技術テーマ別講義内容

#### 【介護の基本】

- ・介護をする際の心構え(講義)

#### 【移動・移乗】

- ・介助の際の手の使い方
- ・正しい座位姿勢
- ・浅く座る介助の基本 ~深く座る利用者への対応~
- ・立ち上がりの基本
- ・座り方の基本
- ・車いすの走行介助
- ・起き上がりの介助の基本
- ・移乗介助についての基本
- ・膝をついての移乗介助
- ・円背や前傾姿勢の利用者への移乗介助
- ・介護者の大腿に片足を乗せる移乗介助
- ・スライディングボードを活用した移乗介助

#### 【食 事】

- ・食事介助の基本
- ・食堂の雰囲気
- ・食器用具の工夫(例)

#### 【排 泄】

- ・排泄の基本動作
- ・介護者の見守る位置と声かけ
- ・排泄方法の各段階
- ・ポータブルトイレ
- ・尿器・便器の当て方
- ・オムツの選択方法

#### 【更 衣】

- ・更衣の基本
- ・適切かつスムーズな更衣